

Planning salle René-Guy CADOU 2022/2023								
							Intervalle de temps 30 mn	
Heure	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
8:00								
8:30	Sce ENTRETIEN				Sce ENTRETIEN			
9:00								
9:30								Les Bout'Chou Malviens 9H15-11H15
10:00			Bulles de Rires 9H30-11H					
10:30			1 semaine/2					
11:00			GYM ENTRETIEN 10H45-11H45					
11:30								
12:00								
12:30								
13:00								
13:30								
14:00	Essentiel Stretch 14H15-15H15							
14:30								
15:00		YOGA Gym Malviennne 15H-16H15		Gym Malviennne 15H-16H				
15:30								
16:00								
16:30								
17:00								
17:30		Essentiel Stretch 17H15-19H30						
18:00								
18:30	Essentiel Stretch 18H30-19H30							
19:00								
19:30				Gym Malviennne 19H-21H				
20:00		Gym Malviennne 20H-21H15	Photo Club 20H-22H30 2 fois/mois					
20:30	Bulles de Rires 19H30- 21H30							
21:00								
21:30								
22:00								
22:30								
23:00								
23:30								
0:00								
0:30								